

نصائح لتوفير الطاقة لفصل الشتاء



1. التدفئة

اضبط تدفئة منزلك على درجة حرارة تتراوح بين 18 إلى 20 درجة، وأطفئها طوال الليل، وفكر في استخدام بطانية كهربائية إذا كنت تشعر بالبرد داخل السرير



4. الماء الساخن

يستخدم الاستحمام معظم المياه الساخنة في المنزل العادي. حاول أن تحد من وقت الاستحمام قدر الإمكان حتى لا ينفد منك الماء الساخن وتحافظ على انخفاض تكاليف الطاقة



2. الأبواب

أغلق أبواب أي غرف لا يتم استخدامها، بحيث تقوم فقط بتدفئة المساحة التي تحتاجها



5. الأجهزة

تعتبر الثلاجات والبرادات والغسالات أكثر فاعلية في الواقع عندما تكون ممتلئة. إذا كانت ثلاجتك نصف ممتلئة فقط، ففكر في إضافة عناصر أخرى من خزانة المونة



3. أضواء

تأكد من إطفاء الأضواء عندما تغادر الغرفة وعندما تذهب إلى الفراش

